

ALLTAGSTÄTIGKEITEN – czynności codzienne

Am Morgen – rano

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• aufwachen /wachte auf, s. aufgewacht/• aufstehen /stand auf, s. aufgestanden/• gähnen• sich die Augen reiben• die Vorhänge aufziehen / zuziehen• duschen• ins Bad gehen• sich waschen• baden• sich abtrocknen• sich die Zähne putzen• sich rasieren• sich kämmen• sich die Haare waschen• mit dem Fön trocknen• sich anziehen• das Frühstück zubereiten• den Tisch abräumen | <ul style="list-style-type: none">• obudzić się• wstawać• ziewać• przecierać oczy• odsłaniać / zasłaniać zasłony• brać prysznic• iść do łazienki• myć się• kąpać się• wycierać się• czyścić zęby• golić się• czesać się• umyć sobie włosy• suszyć suszarką• ubierać się• przygotowywać śniadanie• sprzątać ze stołu |
|--|--|

Am Abend – wieczorem

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• aufräumen• sich ausziehen• ein Bad nehmen• das Badewasser einlaufen lassen• schläfrig sein• schlafen gehen• zu Bett gehen• Bett machen• Licht ausmachen• sich ins Bett legen• einschlafen• träumen• schnarchen• im Tiefschlaf liegen | <ul style="list-style-type: none">• sprzątać• rozbierać się• brać kąpiel• nalewać wodę do kąpieli• być śpiącym• iść spać• iść do łóżka• ścielić łóżko• wyłączyć światło• położyć się do łóżka• zasnąć• śnić• chrapać• spać głębokim snem |
|---|---|

Gegenstände - przedmioty

- das Bett – łóżko
- der Wecker – budzik
- das Shampoo – szampon
- die Seife – mydło
- das Handtuch – ręcznik
- die Zahnpasta – pasta do zębów
- die Zahnbürste –
szczoteczka do zębów
- der Spiegel – lustro
- der Rasierapparat –
maszynka do golenia

- der Fön – suszarka do włosów
- das Make-up – makijaż
- die Badewanne – wanna
- der Bademantel – płaszcz
kapielowy
- der Schlafanzug – piżama
- das Nachthemd – koszula nocna
- die Hausschuhe – pantofle
- der Nachttisch – nakastlik